

# الغوميال

شراب سعال - مهدئ غير مخدر

قم بقراءة هذه النشرة جيداً قبل استعمال هذا الدواء.

- احتفظ بهذه النشرة، لأنك قد تحتاج إليها لاحقاً.
- في حال كانت لديك أي أسئلة تتعلق بهذا المستحضر قم باستشارة الطبيب أو الصيدلي.
- إن هذا الدواء قد تم صرفه خصيصاً لك بناء على وصفة طبية، ولهذا يجب عليك عدم إعطائه لأي شخص حتى وإن كان هذا الشخص يعاني من نفس الأعراض التي سبق وأن عانيت منها.
- إذا عانيت من أي من التأثيرات الجانبية، تحدث مع طبيبك أو الصيدلي. ويشمل ذلك أي تأثيرات جانبية محتملة غير مذكورة في هذه النشرة. انظر القسم ٤.

في هذه النشرة:

١. ما هو الغوميال؟ وما هي دواعي استعماله
٢. طريقة استخدام الغوميال
٣. ما تحتاج إلى معرفته قبل تناول دواء الغوميال
٤. الأعراض الجانبية المحتملة
٥. ظروف تخزين الغوميال
٦. محتويات العبوة ومعلومات أخرى

١. ما هو الغوميال؟ وما هي دواعي استعماله

هناك حالات عديدة يكون فيها السعال غير مجدي وقد يزعج المريض وينعنه من النوم والراحة. ويعتبر استعمال مثبت سعال فعال ضرورياً في هذه الحالات. الغوميال مستحضر مضاد للسعال مميز معد خصيصاً لهذا الغرض.

الأثر الطبي

- ١- دكستروميثورفان هايدروبرومايد: يعمل مركزياً لتخفيف السعال. لا يسبب الإدمان.
- ٢- كاربينوكسامين ماليات: عامل مضاد للهستامين، يخفف الإفرازات ويساعد على التخفيف من السيلان المزعج خلف الأنف.

دواعي الاستعمال

في التهابات الجهاز التنفسي، التهاب الشعب، التهاب الشعب والرئة، التهاب القصبة، الحصبية، السعال الديكي، سعال المخننين المزمن إذا اوصى به الطبيب، أو الحالات الأخرى التي لا يرغب فيها بوجود السعال غير المنتج. إنه يهدئ أيضاً العيون الدامعة، العطس، وسيلان الأنف المرافقة لحالات الزكام.

٢. طريقة استخدام الغوميال

البالغون: ملعقة صغيرة واحدة أو ملعقتان صغيرتان (٥ إلى ١٠ مل) أربع مرات يومياً.  
الأولاد فوق عمر ١٢ سنة: ملعقة صغيرة واحدة (٥ مل) أربع مرات يومياً.

لا يستعمل للأطفال ما دون ١٢ سنة من العمر.

٣. ما تحتاج إلى معرفته قبل تناول دواء الغوميال

لا تتناول الغوميال:

- إذا كنت مصاباً بفرط الحساسية لأي من مكونات المستحضر.
- إذا كنت تتلقى معالجة بمثبطات الأكسيداز الأحادي الأمين وحتى مرور ١٤ يوماً من إيقاف هذه المعالجة.
- إذا كنت مصاباً بمرض قلب، ضغط دم مرتفع، مرض في الغدة الدرقية، داء السكري، ربو، غلوكوما، إنتفاخ الرئة، مرض رئوي مزمن، قصر في النفس، صعوبة في التنفس، أو صعوبة في التبول بسبب تضخم غدة البروستات، إلا إذا أشار الطبيب بذلك.

اعتمد عناية خاصة مع الغوميال

بسبب كاربينوكسامين ماليات الحد الأدنى من النعاس، ولكن المرضى الحساسين يجب أن يمتنعوا عن قيادة السيارات وأن يتجنبوا أداء الأعمال التي تتطلب تنبهاً كاملاً. قد يكون استمرار السعال علامة منذرة لوجود حالة خطيرة تستدعي الانتباه.

الحمل والارضاع

إذا كنت حاملاً أو أما مرضعة فالرجاء استشارة الطبيب قبل تناول هذا الدواء.

التفاعلات الدوائية

الرجاء أن تعلم طبيبك بآية أدوية تأخذها بما فيها تلك التي تسترئها من دون وصفة طبية.

دكستروميثورفان هايدروبرومايد: يجب عدم تناول الدكستروميثورفان مع مثبطات الأكسيداز الأحادي الأمين أو مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين (مثل، SSRI، SNRI، TCA) بسبب احتمال الإصابة بتناذر السيروتونين وهو حالة مرضية قد تهدد الحياة ويمكن أن تحصل بسرعة بسبب تراكم كمية مفرطة من السيروتونين في الجسم.

كاربينوكسامين ماليات: يمكن أن تزيد مضادات الهستامين من تأثيرات مضادات الاكتئاب الثلاثية الدورة، الباربيتورات،

الكحول ومخدرات الجهاز العصبي المركزي. إن مثبطات الأكسيداز الأحادي الأمين تطول وتقوي التأثيرات المضادة لإفراز الكولين لمضادات الهستامين. قد تخفف الأمينات مقلدات الودي من التأثيرات المضادة لفرط ضغط الدم للريزربين، قنوانيات الفيراتروم، الميتلدوبا والميكاميلامين. تزداد تأثيرات مقلدات الودي مع مثبطات الأكسيداز الأحادي الأمين.

وخاصات البيتا الأدرينالية الفعل.

٤. الأعراض الجانبية المحتملة

قد يحدث أحياناً نعاس، دوار، إثارة، رعشة، صعوبة في النوم، إضطراب ذهني، عدم وضوح في الرؤية، طنين في الأذنين، وإضطرابات معدية معوية. وقد يحدث ارتفاعاً في ضغط الدم غير المرغوب فيه مصحوباً بصداغ، تقيؤ و نادراً خفقان في القلب. الآثار الجانبية النادرة ولكن الخطيرة تشمل نوبات الصرع.

٥. ظروف تخزين الغوميال

يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال و نظره.

يحفظ في العبوة الأساسية.

يحفظ في درجات حرارة لا تتعدى ٣٠ درجة مئوية.

لا تستعمل الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية.

٦. محتويات العبوة ومعلومات أخرى

المواد الفاعلة هي: دكستروميثورفان هايدروبرومايد و كاربينوكسامين ماليات.

كل ملعقة صغيرة (٥ مل) تحتوي على:

دكستروميثورفان هايدروبرومايد ٥ ملغرام

كاربينوكسامين ماليات ٢ ملغرام

مواد سواغة تكفي لـ ٥ مل

في قاعدة ملطفة من العسل.

المكونات الأخرى هي: بروبيلين غليكول، غليسرين، سوربيتول، عسل، صوديوم ميثيل سليلوز الكربوكسيل، بروبيل بارابين، ميثيل بارابين، تراب سليسي، صوديوم سترات، حمض الستريك، سكروز، منقوش و نكهات.

يتوفر شراب الغوميال بقوارير سعة ١٠٠ مل.

الإبلاغ عن الأعراض الجانبية:

إذا عانيت من أي من الأعراض الجانبية، تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي، ويشمل ذلك أي أعراض جانبية محتملة غير مذكورة في هذه النشرة.

يمكنك الإبلاغ عن أي أعراض جانبية عبر الاتصال بـ:

أنغوريم ش م ل

هاتف: ٩٦١-٩-٢٢٢٠٥٠، الرقم الداخلي: ٣٤٧

فاكس: ٩٦١-٩-٢٢٢٦٠٤

البريد الإلكتروني: pharmacovigilance@algorithm-lb.com

الموقع الإلكتروني: www.algorithm-lb.com

إن هذا الدواء

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.
- الطبيب والصيدلي هما خبيران في الدواء وينفعه ضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.
- لا تترك الأدوية في متناول ايدي الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب  
وإتحاد الصيدالة العرب

مالك رخصة التسويق والمصنع المسؤول عن تحرير الصنف:  
أنغوريم ش.م.ل، ذوق مصبح، لبنان

الشركة المصنعة:

أنغوريم ش.م.ل، ذوق مصبح، لبنان

م ماركة مسجلة.